

## ارائه برنامه کاربردی خود مراقبتی برای والدین کودکان مبتلا به بیماری لوسمی لنفوبلاستیک حاد

### چکیده

**مقدمه:** تشخیص بیماری سرطان ممکن است استرس‌های روان‌شناختی، فشارهای فیزیکی و جسمی، فشارهای اقتصادی و مالی و اختلالات رفتاری و احساسات منفی فراوانی برای بیمار و خانواده او ایجاد کند و باعث دگرگونی زیادی در زندگی بیماران و خانواده‌هایشان شود. افزایش دانش و آگاهی والدین کودکان به منظور کاهش مراجعه به بیمارستان و افزایش کیفیت زندگی الزامیست. هدف از این مطالعه ارائه برنامه کاربردی خودمراقبتی برای والدین کودکان مبتلا به لوسمی لنفوبلاستیک حاد بود.

**روش پژوهش:** این پژوهش از نوع توسعه‌ای-کاربردی بوده که در دو مرحله انجام گردید. در مرحله اول پرسشنامه‌ای جهت بررسی نیازهای کاربر و ویژگی‌های مورد نیاز که حاصل بررسی منابع علمی و راهنماهای بالینی بود طراحی شد سپس توسط نه نفر از متخصصین انکولوژی کودکان عضو هیئت علمی دانشگاه‌های علوم پزشکی ایران، تهران و شهید بهشتی تکمیل گردید. در مرحله دوم با استفاده از داده‌های به دست آمده از مرحله نیازسنجی نمونه اولیه برنامه کاربردی خود مراقبتی طراحی گردید و در اختیار ۳۰ نفر از والدین جهت نصب بر روی موبایل یا تبلت اندروید قرار گرفت. پس از دو هفته استفاده پرسشنامه استاندارد کوئیز برای ارزیابی کاربردپذیری برنامه کاربردی توسط والدین تکمیل شد. تحلیل داده‌ها با استفاده از آمار توصیفی شامل میانگین و انحراف معیار انجام شد.

**یافته‌ها:** پزشکان شرکت کننده در این پژوهش اکثریت نیازها اطلاعاتی و قابلیت‌های برنامه را ضروری تشخیص دادند که شامل مفاهیم اصلی بیماری، نکات و ملاحظات شیمی درمانی، درمان جراحی، مدیریت تغذیه، مدیریت فعالیت‌ها و مثبت‌گرایی بودند. ارزیابی کلی برنامه از مجموع ۹ امتیاز میانگین ۷/۵۰ از نظر صفحه نمایش میانگین ۸/۱، در خصوص اصطلاحات و اطلاعات میانگین کل ۷/۷۲، از نظر قابلیت یادگیری کاربردی میانگین کل ۷/۶۴ و از نظر قابلیت‌های کلی برنامه کاربردی میانگین کل ۷/۲۲ برآورد شد که نشان از مقبولیت مطلوب این برنامه دارد.

**نتیجه‌گیری:** با برنامه کاربردی خودمراقبتی می‌توان از طریق آموزش، آگاهی، مدیریت عوارض جانبی، و تسهیل دسترسی والدین بیماران به اطلاعات مورد نیاز بدون نیاز به اینترنت و هرگونه محدودیت زمانی و مکانی به ارتقاء سلامت و بهبود کیفیت زندگی بیماران کمک کرد.

**کلیدواژه:** برنامه کاربردی، خودمراقبتی، لوسمی لنفوبلاستیک حاد